



Specjalista od choroby Parkinsona i zaburzeń ośrodka ruchu

Smovey® i jego zastosowanie w neurologii

Wiedeń, 1 sierpnia 2012

Choroba Parkinsona obejmuje kompleksowe zaburzenia aparatu ruchowego wywołane przez upośledzenie części motorycznego układu nerwowego, która odpowiada za ruchy mimowolne, jak gesty i mimika. Układ ten odpowiada także za ruchy powtarzalne, które są wykorzystywane przy chodzeniu.

Stale chodzimy z wykorzystaniem czterech kończyn, ponieważ ręce również uczestniczą w ruchu. Wymachiwanie rękami jest u osób chorujących na Parkinsona jednostronnie ograniczone. Prowadzi do destabilizacji całego ciała i do zaburzenia symetrii ruchów i osi ciała.

Poprzez regularny trening z użyciem smovey® można ćwiczyć równomierne wymachiwanie rękami, a tym samym zwiększać stabilizację.

Standardowo koncentrujemy wszystkie czynności manualne na małym zakresie o szerokości około 60 cm, który znajduje się przed nami. Poruszamy się przy tym raczej w osi poziomej, w niewielkim stopniu schodząc z niej. Ponieważ nie osiągamy maksymalnych położenia krańcowych stawów, torebki stawowe kurczą się, a swoboda ruchów jest dodatkowo ograniczana. Poprzez wymachiwanie aż po położenia krańcowe stan ten ulega znacznej i błyskawicznej poprawie. Jest to możliwe we wszystkich trzech wymiarach przestrzennych.

Podstawowym objawem choroby Parkinsona jest drżenie. W praktyce okazało się, że vibracje, które powstają w wyniku przesuwania się 4 kulek w żłobionej osłonie, osiągają częstotliwość 60 Hz, a zatem częstotliwość, która standardowo występuje w organizmie. Pacjenci informują, że wówczas drżenie na pewien czas znacznie ustępuje.

Ponieważ właśnie „objawy osiowe” choroby Parkinsona, czyli postawa ciała, zmiana kierunków, kładzenie się, obracanie się w łóżku, słabo reagują na lekarstwa, regularny trening „magicznymi pierścieniami” ma istotne znaczenie.

Dotyczy to **WSZYSTKICH** schorzeń neurologicznych, które związane są z upośledzeniem zdolności ruchowych. W przypadku choroby Parkinsona i zaburzenia ruchów mimowolnych smovey® stanowi centralny element terapii.

Lekarz ordynator Dieter Volc